



Revista Digital La Pasión del Saber

ISSN:2244-7857 / Depósito Legal: ppi200902CA3925

Condiciones de trabajo y alteraciones visuales. Teletrabajadores de empresa agroalimentaria. Venezuela 2021 – 2023

Maryanni Gutiérrez¹,
<https://orcid.org/0009-0008-1679-5852>
Área: Medicina del Trabajo
Venezuela

María del Carmen Martínez²,
<https://orcid.org/0000-0003-4287-1966>
Área: Medicina del Trabajo
Venezuela

Recibido: 01-04-2025
Aceptado: 03-04-2025

Resumen

Introducción: Durante la pandemia COVID-19 se implementó el teletrabajo como estrategia organizativa en empresa agroalimentaria, sin evaluación previa de las condiciones de trabajo, esto ocasionó incremento de consultas por molestias visuales. Se determinaron las condiciones de trabajo, sintomatología ocular y alteraciones visuales en los teletrabajadores. **Metodología:** Investigación descriptiva transversal. Población: 31 trabajadores de Tecnología e Información, muestra censal. 23 trabajadores cumplieron criterios inclusión: exposición a pantallas de visualización digital, activos durante la pandemia y la investigación. Técnicas: revisión de expedientes, encuesta, evaluación de agudeza visual. Instrumentos: Guía técnica Evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos de pantallas de visualización (2021). Protocolo de Vigilancia Sanitaria específica (1999), Cuestionario CVSS17 (2014). Análisis descriptivo utilizando medidas de tendencia central. **Resultados:** Predominó el sexo femenino, promedio de edad $\pm 40,7$, antigüedad laboral $\pm 6,2$ años. Factores de riesgo: organizacionales, el 100% usó el computador entre 6-8 horas diarias. Físicos y disergonómicos: el asiento, pantalla- teclado e interconexión ordenador/trabajador, ruido, reflejos-deslumbramiento y calor. Nivel de sintomatología ocular: moderado (91%). Problemas de refracción: Miopía (67%) y Astigmatismo (55%). Incremento del 22% en el

¹ Especialista en Salud Ocupacional e Higiene del ambiente laboral. Miembro del SSST de Empresa agroalimentaria. Estado Lara
Correo electrónico: maryannibb@gmail.com

² Magister en Salud Ocupacional. Prof. Asociado de la Facultad de Medicina. Escuela "Dr. José María Vargas", UCV. Docente invitada del Postgrado de Salud Ocupacional e Higiene del Ambiente Laboral. Esc. Witremundo Torrealba. UC. Docente Investigadora del Postgrado de Salud Ocupacional e Higiene del Ambiente Laboral. IAE. "Dr. Arnoldo Gabaldón. Correo electrónico: carmelamar715@hotmail.com

uso de lentes posterior al inicio del teletrabajo. **Discusión:** Las condiciones de trabajo de los teletrabajadores durante la pandemia son semejantes en población, sexo y forma organizativa. Factores físicos y disergonómicos intervienen en la aparición de sintomatología ocular. **Conclusiones:** Son inadecuadas las condiciones de trabajo domiciliario y se generaron alteraciones oculares con incremento del uso de lentes correctivos.

Palabras clave: Teletrabajo, Video terminales, Alteraciones visuales

Working conditions and visual disturbances. Teleworkers of agri-food companies. Venezuela 2021 – 2023

Abstract

Introduction: During the COVID-19 pandemic, teleworking was implemented as an organizational strategy in agri-food companies, without prior evaluation of working conditions, which caused an increase in consultations for visual disturbances. The working conditions, ocular symptoms and visual alterations in the teleworkers were determined. **Methodology:** Cross-sectional descriptive research. Population: 31 Technology and Information workers, census sample. 23 workers met inclusion criteria: exposure to digital display screens, assets during the pandemic, and research. Instruments: Technical Guide Evaluation and prevention of risks related to the use of display screen equipment (2021). Specific Health Surveillance Protocol (1999), CVSS Questionnaire¹⁷ (2014). Descriptive analysis using measures of central tendency. **Results:** Females predominated, mean age ± 40.7 , length of employment ± 6.2 years. Risk factors: organizational, 100% used the computer between 6-8 hours a day. Physical and Di ergonomic: the seat, screen-keyboard and computer/worker interconnection, noise, reflections-glare and heat. Level of ocular symptomatology: moderate (91%). Refractive problems: Myopia (67%) and Astigmatism (55%). 22% increase in the use of lenses after the start of teleworking. **Discussion:** The working conditions of teleworkers during the pandemic are similar in population, sex and organizational form. Physical and disergonomic factors are involved in the appearance of ocular symptoms. **Conclusions:** The conditions of home work are inadequate and ocular alterations were generated with an increase in the use of corrective lenses.

Keywords: Teleworking, Video terminals, Visual alterations